



Instituto Biológico e Plaza Sul Shopping têm festas juninas dias 29 e 30

Página 4



Professora premiada do Jabaquara é convidada para desenvolver projeto estadual

Páginas 3

S.PAULO ZONA SUL

Telefone: 5072-2020 - WhatsApp 9 8216-2837

28 DE JUNHO DE 2019 - ANO 59 - Nº 2.929

www.jornalzonasul.com.br

Fórmula 1 vai sair de Interlagos?

Foto: SPTuris/Divulgação



Essa semana, novos capítulos foram registrados na disputa por sediar o Grande Prêmio Brasil de Fórmula 1 a partir de 2021. Depois de se reunir com o Diretor-executivo Mundial da Fórmula 1, Chase Carey presidente Jair Bolsonaro garantiu que havia mais de 99% de chance de mudança para o Rio de Janeiro, onde se pretende construir um novo autódromo em terreno do Exército. No dia seguinte, entretanto, Carey se reuniu com o governador de São Paulo, João Dória, e o prefeito Bruno Covas, que querem garantir a permanência do evento, um dos mais lucrativos para a cidade, na zona sul paulistana. O representante disse que nada está decidido. **PÁGINA 3**

Condomínios podem - e devem! - implantar coleta seletiva



Na Vila Gumercindo, um condomínio dá o exemplo. Ali, a coleta seletiva é comandada pelo síndico com total apoio dos funcionários e também dos moradores, já há muitos anos. A proteção ao meio ambiente empolgou e hoje eles não só separam resíduos como têm até horta em área comum. **PÁGINA 2**



A Sobrancelhas Design chegou!

Venha conhecer a nossa nova unidade.

Av. Afonso Mariano Fagundes, 101
(Próximo ao Metrô Saúde)

Agende seu horário!

☎ 4172-5285 📞 9 9269-2398

📍 SD Saúde

📷 @sobrancelhasdesign.saude

 Sobrancelhas Design | UNIDADE SAÚDE



PREÇOS BAIXOS, ALTA QUALIDADE



PATINHO OU COXÃO MOLE MOÍDO
- R\$ 22,90/KG



BIFE ANCHO URUGUAIO
- R\$ 43,90/KG



BIFE DE CHORIZO ARGENTINO
- R\$ 43,90/KG



FILE MIGNON EM PEÇA
- R\$ 44,90/KG (CORTAMOS E EMBALAMOS A VÁCUO)

PEÇAS E CORTES DOS MELHORES FRIGORÍFICOS - VENHA CONFERIR!



Av. Afonso Mariano Fagundes, 1349 - Planalto Paulista
Fones: 2276-7901 * 2275-8219

MEIO AMBIENTE

Quem mora em condomínio pode reciclar

Viver em um grande centro urbano traz vários desafios - para o poder público e para os próprios moradores. A destinação correta dos resíduos gerados diariamente é um dos principais. São quase 13 milhões de pessoas consumindo e gerando desde sobras de comida a materiais recicláveis. Há ainda as empresas e instituições, as árvores e praças com sobras de jardinagem, as obras com entulho...

O resultado é que por dia a capital gera mais de 20 mil toneladas de resíduos, sendo 12 mil só de lixo doméstico. Estima-se que ao menos 40% desse material poderia ser encaminhado para a coleta seletiva, mas o baixo engajamento da população faz com que apenas 7% desse total efetivamente seja reinserido na economia por meio da reciclagem. O número já foi pior. Menos de uma década atrás, o total reciclado não chegava a 2%. Mas, atualmente o serviço de coleta seletiva porta a porta já chega aos 96 distritos da cidade e a meta da Prefeitura é fazer com que o caminhão passe em todos os bairros.

Outra vantagem é que a cidade conta com centrais mecanizadas de triagem do material, o que permite que os paulistanos separem apenas o que é reciclável daquilo que não pode ser.

Há também cooperativas espalhadas por toda a cidade, o que significa que muito do material separado pelos moradores gera renda que sustenta milhares de famílias pela capital.

Participar dessa corren-

te positiva é muito simples: basta conferir o dia e horário em que o serviço é prestado e passar a depositar os recicláveis um pouco antes: papel, plástico, metal e vidro.

Para saber quando o serviço é prestado em sua rua, acesse: <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>.

Condomínios

Quem mora em condomínio, precisa conversar com o síndico e saber não só em que datas é feita a coleta, como também as regras e o sistema para separação dos recicláveis.

Hoje, só na capital paulista existem cerca de 25 mil condomínios, com dezenas ou centenas de apartamentos em cada um. Muitos já aderiram à separação dos resíduos, reservando um espaço especial para armazenar os recicláveis até que a coleta seletiva passe pela região. Outros optam por doar diretamente a cooperativas e há ainda aqueles que ainda ensaiam para implantar um esquema adequado de coleta seletiva.

O processo pode parecer trabalhoso, mas uma vez estabelecido torna-se parte do cotidiano. O primeiro passo é conscientizar os moradores sobre a importância de contribuir. É igualmente essencial treinar os funcionários do condomínio e dos próprios apartamentos, para que não misturem lixo doméstico comum aos recicláveis e para que entendam que o material precisa estar limpo e seco.

Outra atenção deve ser ao espaço reservado dentro do condomínio para abrigar os

itens recicláveis. Além de seguro, o local precisa ter capacidade planejada conforme o número de apartamentos.

Desafios

Ao implantar a coleta seletiva em edifícios, muitos dos condôminos passam a se dar conta da quantidade de resíduos que geramos cotidianamente. "Aqui, lotamos cinco containers só com recicláveis, a maioria embalagens que as pessoas trazem dos supermercados e já descartam imediatamente", analisa Marcos Antonio Quartarolli, químico e empresário, que mora na Vila Gumerindo e é síndico de um edifício.

Ele concorda que o desafio inicial é conscientizar os moradores. "Entretanto, em nosso condomínio a grande maioria nos deu excelente e rápida resposta positiva", celebra.

Quartarolli orienta que outros condomínios interessados em implantar um esquema de coleta seletiva devem estar atentos para escolher o local ideal e garantir tanto sua segurança quanto a limpeza constante da área.

"Alguns não se atentam a comunicar aos seus funcionários ou tem a preguiça de fazer a separação. Resumindo, é mais cômodo colocar os lixos juntos, é sempre problema dos outros", observa. "Neste caso falta o espírito de companheirismo e coletividade", analisa.

Marcos valoriza a separação de recicláveis já há muitos anos e a ação não se restringe ao edifício onde mora. Ele se tornou um apaixonado pelo tema e sempre procurou levar



Arquivo/Jornal SP Zona Sul



DEPOIS DE ORGANIZAR A COLETA SELETIVA, EDIFÍCIO NA VILA GUMERCINDO FOI ALÉM E CRIOU HORTA

sua empoção para além das paredes de sua casa ou muros do condomínio. "Já dei até palestras na escola onde minhas filhas estudaram", relembra.

Pai de duas universitárias, o empresário conta que em sua casa o trabalho de reciclagem é antigo e se tornou algo automático: ninguém pensa em jogar uma embalagem plástica, acartonada ou uma latinha de refrigerante no lixo doméstico comum.

"Sempre tivemos esta conscientização. As minhas filhas também tiveram as noções básicas na escola, e eu já fiz trabalhos de voluntário em grupos de ecologia nas empresas, junto às comunidades, instruindo as crianças com brincadeiras lúdicas e nas

atividades com a SOS Mata Atlântica", relembra.

Além de separar o material reciclável, a família procura reaproveitar o que for possível e, sempre que possível, evitar embalagens.

Consciência

A preocupação com a coleta seletiva, os aprendizados sobre reciclagem de materiais e redução do consumo de embalagens têm outras repercussões positivas. Pessoas que começam a separar os itens recicláveis acabam se envolvendo em outras ações para redução da geração de resíduos e proteção do meio ambiente.

No prédio da Vila Gumerindo, os moradores já perceberam que, além dos benefi-

cios e preservação de recursos naturais em meio urbano, as ações geram economia.

"Já implantamos coleta de água da chuva e seu reaproveitamento; campanha para uso racional da água nos apartamentos, especialmente para lavar roupas e louças; implantamos equipamentos elétricos mais econômicos e substituímos lâmpadas por LED, estamos iniciando um projeto de uso de energia solar", conta Marcos Quartarolli. Também as pilhas e baterias são separadas e corretamente encaminhadas.

Agora, o condomínio está implantando uma horta que, no futuro, deverá ser totalmente orgânica. Os moradores ainda organizam coleta e doação de roupas e separam o óleo usado para fritura nos apartamentos, evitando problemas não só no encanamento do próprio condomínio como também da rede pública.

E, claro, quando há reformas todo o material usado é adequadamente descartado conforme legislação municipal.

DESPERDÍCIO

Campanha demonstra que "não é melhor sobrar do que faltar"

Todo mundo tem alguma mania, mas nem todas elas são inofensivas. Entre os hábitos ruins, alguns chegam a ser citados em ditos populares, como "melhor sobrar do que faltar". Pensando nisso, o WWF-Brasil, a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) e a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura - FAO lançaram a campanha "Mania de Desperdício".

O objetivo principal é conscientizar as pessoas para que desperdicem menos alimentos. Há várias ações digitais paralelas, com posts em redes sociais, e é possível até se cadastrar em aplicativo de celular para receber uma dica por dia para não deixar alimentos estragarem na geladeira e na despensa, ou mesmo para não deixar sobrar nada no prato.

Outras dicas visam a calcular a quantidade de comida compra-

da não só para o cotidiano, mas também para o planejamento de encontros, festas, eventos.

Reunindo vários dados sobre o desperdício de alimento no mundo, as entidades ainda convidam seus usuários a participarem do Desafio "Uma Mania a Menos".

O desafio tem duração de 10 dias e os interessados devem cadastrar o e-mail para receber as missões diárias, que trarão dicas de como deixar a mania de desperdício de alimentos de lado e adotar hábitos de consumo mais sustentáveis. Para participar, acesse o site www.semdesperdicio.org.

A Mania de Desperdício também alerta que o desperdício é um hábito, muitas vezes, impensado e inocente, mas com fortes consequências para o meio ambiente, para a sociedade e inclusive para o orçamento familiar.

"O desperdício de alimentos pode ser um grande problema ambiental. A estimativa é de que 3,3 bilhões de toneladas equivalentes de CO2 que estão aquecendo o planeta são atribuídos a perda e desperdício de alimentos", comenta Edemar Rosa, coordenador do programa Agricultura e Alimentos do WWF-Brasil.

Para Gustavo Porpino, analista da Embrapa, a campanha contribui para despertar o interesse da sociedade por um tema com implicações sociais, econômicas e ambientais. "O desperdício na etapa de consumo é o mais danoso em termos de perdas de recursos financeiros e naturais. Quando o alimento é descartado no final da cadeia, perdemos também todos os esforços de pesquisa, insumos e investimentos logísticos necessários para produzir e levar o alimento até o consumidor", enfatiza. "Desper-



Foto: USFWS/Susan White

diçar também significa reduzir as possibilidades de enfrentamento da insegurança alimentar", complementa.

O agrônomo Alan Bojanic, representante da FAO no Brasil, enfatiza que o combate ao desperdício de alimentos é prioritário para a organização e deve estar presente na agen-

da de todos os governos. "Não é possível que em um mundo onde ainda exista mais de 745 milhões de pessoas passando fome, o desperdício de alimentos seja tão alto e representativo. A mudança de hábitos de consumo deve ser estimulada", ressalta. Reduzir o desperdício de alimentos pela metade até o

ano de 2030 é um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável aprovados pelas Nações Unidas em 2015. Pesquisa mais recente da FAO, focada nos países da América Latina e Caribe, estima que 28% das perdas ocorrem na etapa de produção e outros 28% são perdidos no consumo.

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!

Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Prefeituras Regionais, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.

ECO URBIS

Amlurb

Autoridade Municipal de Limpeza Urbana



PREFEITURA DE SÃO PAULO SUBPREFEITURAS

• URBANISMO

Doria e Bolsonaro mantêm disputa pelo GP Brasil de Fórmula 1

A disputa pelo Grande Prêmio Brasil de Fórmula 1 continua colocando em confronto o presidente Jair Bolsonaro e o governador paulista João Doria. Essa semana, os dois tiveram reuniões com o Diretor-executivo (CEO) Mundial da Fórmula 1, Chase Carey. O evento é considerado um dos mais rentáveis e que mais atrai turistas para a cidade de São Paulo.

O presidente, entretanto, defende a transferência da Fórmula 1 para o Rio de Janeiro, em autódromo ainda a ser construído em terreno do Exército. “Nós não perdemos a Fórmula 1. O contrato vence ano que vem com São Paulo e eles resolveram voltar ao Rio de Janeiro. [São] 99% de chance, de termos a Fórmula 1 a partir de 2021 no Rio de Janeiro. Obviamente, as consequências positivas da Fórmula 1 aqui são muito boas”, disse o presidente essa semana, após o encontro com Chase Carey.

O representante da Fórmula 1, entretanto, não confirmou. Em encontro no dia seguinte com o governador João Doria e o prefeito Bruno Covas, Carey disse que a decisão ainda será tomada e que está em negociação a cidade-sede do torneio. Ele disse que, neste momento, está engajado em conversas tanto no Rio de Janeiro como em São Paulo para encontrar a melhor solução para a corrida no Brasil. Carey afirmou que o torneio continuará ocorrendo no país.

“Como vocês podem ver pelo depoimento dele, não



há uma decisão tomada da Fórmula 1. Eu lamento frustrar o presidente [Jair] Bolsonaro da interpretação de que 99,5% da decisão está tomada. A decisão não está tomada”, disse o governador. Doria informou que foi montado um grupo de trabalho com representantes do governo e da prefeitura que irá se reunir com representantes da F1. “A ideia a priori é planejar 20 anos, como um objetivo, ou seja, de 2021 para os próximos 20 anos do ponto de vista de São Paulo”, disse o governador.

Doria ainda ironizou o fato de que o Rio de Janeiro sequer conta com autódromo. Efetivamente, os organizadores já afirmaram que o único autódromo Nível 1, ou seja, capacitado para receber a Fórmula 1, é o de Interlagos. O governador criticou também a região onde se encontra o terreno de Deodoro, que receberia as obras para o novo autódromo. Segundo Doria, só

é possível chegar lá “a cavalo”.

Chase Carey destacou que, para a Fórmula 1, o mercado brasileiro tem uma “enorme importância”. O CEO avaliou que as provas em Interlagos sempre foram as mais interessantes do campeonato.

Em maio, Bolsonaro já havia causado polêmica ao garantir que estava certa “a transferência da Fórmula 1 para a capital carioca em 2020”, pois a pista seria construída em apenas sete meses. Depois disso, entretanto, Prefeitura de São Paulo, Governo do Estado e os próprios organizadores da Fórmula 1 desmentiram o presidente, confirmando que o contrato, que prevê a realização do GP na capital paulista até 2020, seria cumprido.

Analistas políticos avaliam que a disputa entre Doria e Bolsonaro antecipa o cenário eleitoral de 2022, quando é provável que ambos se confrontem na campanha pela presidência do país.

• EDUCAÇÃO

Professora do Jabaquara assume cargo na Secretaria de Estado da Educação

Ela ficou famosa por ter sido selecionada como uma das melhores professoras do mundo por conta de um projeto de Robótica com Sucata, que implantou em escola municipal na região periférica do Jabaquara. A partir daí, a vida de Débora Garofalo se transformou completamente.

Depois de participar de vários eventos internacionais e por todo país, a educadora foi convidada pelo governador João Doria para se tornar assessora da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo.

Segundo Doria, ela vai liderar a implementação da disciplina de tecnologia nas escolas públicas estaduais. E “essa iniciativa faz parte do Inova Educação, modelo pedagógico pioneiro que vai conectar as escolas à realidade dos estu-

dantes do século 21. A partir de 2020, será ofertado a todos os dois milhões de estudantes do 6º ao 9º ano e do Ensino Médio na rede estadual de São Paulo”, disse o governador.

Ela se notabilizou por por ser uma das 10 finalistas do Global Teacher Prize (“Prêmio Professor Global”), que reconhece os professores do mundo todo que realizam as maiores contribuições à sua profissão. “Eu olhei para a questão do lixo e percebi que tinha esse potencial transformador, e o projeto nasceu daí, de olhar um pouco para essa comunidade e ter essa possibilidade de transformação”, relembra a professora.

Nele, os alunos utilizam materiais recicláveis, que são recolhidos pelos próprios estudantes no bairro em que



moram, para criar novas tecnologias. Esta foi a primeira vez que uma mulher brasileira ficou entre os finalistas do Teacher Prize.

Desafio

Na Secretaria da Educação, Débora terá como desafio implementar disciplina de Tecnologias nas salas de aula. “Em primeiro lugar estou muito



- Dança do Ventre
- Box Funcional
- Alongamento
- Street Dance
- Ballet Fit
- Stiletto
- Bailet
- Jazz
- Ritmos
- Zumba
- Lutas
- Work Shop
- Bailes
- Treino Funcional
- Dança de Salão (Samba, Bolero, Forró, Soltinho)
- Samba de Gafieira
- Sertanejo Universitário
- Vanerão
- Forró
- Zouk
- Video Dance
- Aulas Corporativas
- Aulas em Grupo

“Não é o ritmo nem os passos que fazem a dança Mas a paixão que vai na alma de quem dança.”

Augusto Branco

 (11) 95132-3777
Teresa Cristina

 (11) 99586-5143
Kauan Vilela

 KDANCELIFFE

 KDANCE KAUAN

 KDANCE

WWW.KDANCE.COM.BR
kdancekauanvilela@gmail.com
Av. do Cursino - 2226 - Saúde - SP

CONQUISTE A SUA VAGA EM UMA ESCOLA TÉCNICA GRATUITA!

Prepare-se com quem mais aprova!



TURMAS DE AGOSTO
INÍCIO: 12/08

PROFITEC
CURSO PREPARATÓRIO AS ESCOLAS TÉCNICAS
Desde 1979

Garanta bolsa de até 50% matriculando-se antes do exame.

Inscrições abertas até 22/07 para o EXAME DE BOLSAS:

www.profittec.com.br

VENHA PARTICIPAR DA NOSSA
FESTA JUNINA

ARRAIA DAS
BRUXAS

Comida, quentão, tarô danças e
muito mais

20 de Julho das 10h às 18h

QUALQUER DÚVIDA FALE CONOSCO (11) 97688-2524 / (11) 95367-2769 / (11) 5594-4345 • LOJAASBRUXAS@GMAIL.COM •
#BRUXASLOJAAS
AV. BOSQUE DA SAÚDE, 1745

 **Vivências Tur**
12 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Eventos e Turismo

Passeios de 1 dia da VIVÊNCIAS TUR EM 2019 (AOS SÁBADOS)

31 DE AGOSTO DE 2019
CAMPOS DO JORDÃO - SP
Inclui: Ônibus executivo, lanche, almoço no bairro Capivari, visita ao auditório Claudio Santoro, passeio de trenzinho até o Morro do Elefante com guia local e tempo livre para compras.
Valor: 239,00 à vista por pessoa ou 2 x R\$ 124,00

14 DE SETEMBRO DE 2019
EXPOFLORA - HOLAMBRA - SP
Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, ingresso para a entrada - Expoflora, visita ao Campo das Flores.
Valor: 139,00 à vista por pessoa ou 2 x R\$ 74,00

LIGUE: 99918-9517 (VIVO)
Fones: 2068-1854 e 2387-4184
ACESSE: WWW.VIVENCIAS.TUR.BR
R. BOM PASTOR, 2100 - 5º andar - Ipiranga

• GASTRONOMIA

Plaza Sul Shopping tem “arraiaá” com brincadeiras gratuitas

Junho está acabando, mas a agenda dos “arraiaá” continua com opções para os fãs das brincadeiras, shows, música típica. E, claro, especialmente para quem gosta dos quitutes feitos de milho, abóbora, gengibre, amendoim... E tem churrasco, cachorro quente,

É bem verdade que são as últimas oportunidades para quem quiser curtir o ritmo quermesse!

Plaza Sul

Vai ser bão demais da conta! Para fechar o mês de Junho com chave de ouro, vai ter Festa Junina no Plaza Sul!

Nos dias 29 e 30/06, a festa vai rolar com muitas brincadeiras, quadrilha e música típica, tudo gratuito! A Festa Junina do Plaza Sul acontece no Piso P2 – Parque do Plaza das 14h às 20h.

Para entrar no clima, a criançada pode vir vestida a caráter e para a diversão ser completa, crianças de 03 a 12 anos poderão brincar nas atividades gratuitas como Pesca, Jogo de Argolas, Boca do Palhaço e Derruba Lata! Basta o responsável retirar o Passaporte de Brincadeiras no local, e, participando de todas as atividades (permitido só uma vez em cada), os pequenos ganharão um mimo.

O regulamento completo está no site plazasulshopping.com.br. E quem for ao shopping no dia 30/06 também poderá se divertir com o evento Terraço do Plaza com atividades ao ar livre como



vôlei, basquete, chute ao gol, andar de bicicleta, skate ou patins, amarelinha, pipa e muito mais! As atividades também serão gratuitas e acontecem no Piso G4 – estacionamento descoberto.

O Plaza Sul Shopping fica na Praça Leonor Kauppa, s/n. Instituto Biológico

E também nesse fim de semana, o Instituto Biológico estará aberto para receber o Arraiá da Vila, uma festa no maior cafezal urbano do mundo e com vista para o MAC (Museu de Arte Contemporânea), produzida por instituições, moradores e comércio da Vila Mariana, com apoio e divulgação da Subprefeitura Vila Mariana. Este ano serão dois dias de muita diversão com comidas típicas, brinquedões, oficinas e palhaço caipira no Espaço Kids, além do Espaço Idade do Futuro, um lugar confortável para a terceira idade passar o dia.

O arrasta-pé, que no sábado começa às 18h, apresenta Nanda Guedes in Trio, e, no domingo, às 16h, o Forró

D’Lua, duas atrações que prometem música boa até o fim da festa, decorada pela artista plástica Junia Melluns. E a novidade: no caminho até o Arraiá da Vila haverá uma feira de design autoral, arte e produtos brasileiros que compõem o 3º Festival Craft Art. Entrada gratuita.

O Arraiá da Vila acontece dia 29, sábado, das 13h às 22h e domingo, 30, das 13h às 20h. O Instituto Biológico fica na Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 1252 - Vila Mariana.

Arraiá das Bruxas

Outra pedida bem diferente será o Arraiá das Bruxas. Entre as comidinhas, vai ter até opção vegana comidas e bebidas típicas. E vai ter o tradicional tarot com as Bruxas, especialistas em astrologia, essências e óleos essenciais, apometria e florais.

O evento acaba com discotecagem, música e dança. Será dia 20/07, das 10h às 18h. Entrada Gratuita.

Sera dia 20 de julho, na Loja as Bruxas, na Av. Bosque da Saúde, 174.

Okinawa Sobá

TOSCANA

\$28

CALL 11 50848014 WWW.Sobaria.com.br
Deliveryifood - rua aurea 343 v.mariana

ONLINE E IMPRESSO

Informações sobre anúncios:
5072-2020 ou 9 8216-2837

Caipirinha a R\$ 7,90*

PROMOÇÃO IMPERDÍVEL E INÉDITA

Em homenagem ao Dia Internacional da Caipirinha, em todo o mês de junho, caipirinha de limão, limpa da pérsia, limão siciliano ou frutas vermelhas por apenas R\$ 7,90

**Promoção válida para o mês de junho, após 18h, exceto às sextas-feiras e feriados*



E para celebrar o amor, VINHO TINTO A PARTIR DE R\$ 39,90 A GARRAFA em todo mês de junho, a partir das 18h, e não só no DIA DOS NAMORADOS



R. Luis Góis, 1566 Tel.: 5072-3266

• SAÚDE

Tratamento para abuso de álcool e drogas é gratuito nos CAPS

Os Centros de Atenção Psicossocial e as Unidades Básicas de Saúde (UBS) são portas de entrada para o atendimento na área de Saúde Mental dentro da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo. A rede de saúde mental do município conta com 92 CAPS, sendo 30 deles Álcool e Drogas (AD), 30 Infantojuvenis e 32 Adultos. Destes, 31 funcionam como CAPS III (com acolhimento integral – funcionamento 24 horas).

Todos os CAPS trabalham em regime de porta aberta, com a função de acolhimento e tratamento dos pacientes. O usuário que procura o CAPS é acolhido e participa da elaboração de um Projeto Terapêutico Individual específico para as suas necessidades e demandas.

Uma equipe multiprofissional composta por médicos, psicólogos, assistente social, enfermeiro, terapeuta ocupacional avaliam o quadro do usuário e indicam o tratamento adequado para cada caso. A internação só é indicada quando esgotadas todas as possibilidades terapêuticas disponíveis no CAPS, que também atua nos momentos de crise, nos estados agudos da dependência e de intenso sofrimento psíquico.

Nos CAPS III, especificamente, existem vagas de acolhimento integral, em que os usuários podem permanecer para tratamento nestes espaços mais agudos da doença por até quinze dias. Outra

hipótese é o CAPS entrar em contato com a Central de Regulação de vagas do município e encaminhar o pedido médico com a descrição do estado psíquico e físico do paciente no caso de indicação de internação em regime hospitalar.

Existem também as Unidades de Acolhimento (UA) que são moradias provisórias destinadas aos usuários que estejam em tratamento nos CAPS AD e não têm família, residência, ou que se encontram em situação de risco ou vulnerabilidade em seus locais de moradia e necessitam de cuidados em saúde mental especificamente para o uso abusivo ou dependência de substâncias psicoativas.

Mesmo diante de todo esse trabalho de sensibilização ao tratamento, não há como garantir que o usuário passe pelo tratamento, caso não seja de sua vontade. Além de atendimentos individuais e em grupo com esse intuito, há ainda as visitas domiciliares feitas pelos CAPS UBS e os Consultórios na Rua que fazem a busca ativa a pacientes que estejam em situação de rua.

Há vários CAPS Álcool e Drogas na zona sul. Um deles fica na Praça Barão de Japura, 01-Vila Guarani - Telefone: (11) 5011.1583 (CAPSAD - JABAQUARA) e outro na Avenida Ceci, 2.101 - Planalto Paulista - Telefone: (11) 2275.3432 (CAPSAD - VILA MARIANA). Veja mais em nosso site: jornalzonasul.com.br

Sedentarismo: o inimigo do envelhecimento saudável

O sedentarismo pode ser o grande vilão do envelhecimento saudável no Brasil. Dados da OMS (Organização Mundial da Saúde) mostram: na América Latina, o país registra o menor índice de prática de exercícios. Se no mundo estima-se que 27% da população não faz atividades físicas com regularidade, por aqui, o número chega a 47%. Em média, um em cada dois brasileiros não tem o hábito de se exercitar com frequência, ou seja, 98 milhões de pessoas. Após os 65 anos, esse índice tende a aumentar.

O estudo Healthy Brain and Well-Being: Sedentary Lifestyle can Impact Cognitive Ability Adversely mostra que o sedentarismo contribui para o declínio progressivo das funções cerebrais. Uma das soluções apontadas é a prática de exercícios aeróbicos, que aumentam o fluxo sanguíneo no cérebro, auxiliam na formação de novos neurônios e ampliam o número de sinapses cognitivas entre eles. Resultado: redução de sintomas como ansiedade, depressão, estresse e perda de memória.

“Sabe-se que a atividade física é importante para a manutenção da saúde do idoso, bem como sua capacidade funcional. Nas últimas duas décadas foram publicados vários estudos que correlacionaram a atividade física com benefícios na cognição, diminuindo o aparecimento de síndromes demenciais,

como, por exemplo, a doença de Alzheimer”, informa a geriatra Ana Catarina Quadrante, que atua na Cora Residencial Senior – rede especializada na promoção de saúde, bem-estar e qualidade de vida de idosos.

Agravantes

Além do sedentarismo favorecer o desenvolvimento de demências e problemas psicológicos, também tem como um dos agravantes a obesidade. Esta, por sua vez, é o principal fator de risco para o surgimento de doenças como hipertensão arterial, diabetes e até câncer. O problema é o quarto fator mundial de mortalidade.

Devido aos altos índices, organizações como a OMS e a SBBG (Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia) recomendam a prática de exercícios como um dos protocolos para o envelhecimento saudável e aumento da longevidade. Com base nisso, a Cora Residencial Senior conta com uma programação de atividades diárias que estimulam as partes física e cognitiva com exercícios aeróbicos, jogos, festas temáticas, bailes e muitos outros, com o objetivo de promover saúde, bem-estar e qualidade de vida aos idosos.

Por isso, quem acha que após os 60, é hora de parar, engana-se. A dra Quadrante alerta: nunca é tarde para começar a praticar atividades físicas. “Idealmente, a atividade física deve ser mantida



Com o crescimento do número de idosos e nível de sedentarismo, país corre o risco de ter uma população com altos índices de problemas de saúde

durante toda a vida. No entanto, o fato do indivíduo não ter realizado anteriormente, não impede que a inicie, independentemente da idade. É importante manter acompanhamento médico para avaliar as condições de saúde e determinar a modalidade de atividade física mais adequada”.

Segundo a OMS, o mínimo recomendado é de 2h30 de exercícios semanais o que equivaleria a 30 minutos por dia, cinco vezes por semana.

Sobre

A Cora Residencial Senior pertence ao grupo BSL (Brasil Senior Living), que administra os serviços da AssistCare e o hospital de cuidados paliativos Sainte-Marie.

O residencial tem um ambiente moderno totalmente pensado e desenvolvido para

garantir a vitalidade, longevidade e qualidade de vida dos idosos, por meio de experiências que proporcionam bem-estar aos residentes.

Diferente dos outros residenciais, a Cora se destaca pelo calendário de atividades que promovem experiências de socialização, descontração, autoestima, engajamento e auxiliam na coordenação motora.

Possui ambientes amplos e acolhedores, profissionais multidisciplinares e especializados em cuidados na área de nutrição, medicina e enfermagem. A Cora conta com unidades em localizações privilegiadas da cidade de São Paulo (Campo Belo, Ipiranga, Jardins, Higienópolis e Tatapé). Veja mais informações e endereços das unidades em coraresidencial.com.br.

Saúde e Estética

Ótica

★★★★★ **ÓTICA COM**
PROFISSIONAIS QUALIFICADOS

KAIZEN
改 善
善 ÓTICA
e relojoaria

- * Especialista em multifocais
- * As melhores lentes do mercado
- * Mais de 1000 modelos de armações
- * Equipamentos de última geração

SUPER PROMOÇÃO
LENTE EM DOBRO!

VARILUX ZEISS OPTISWISS

Av. Jabaquara, 1826 - Saúde ☎ 2894-3834 📞 95168-3654
✉ kaizen@oticakaizen.com.br 📱 @oticakaizen

Odontologia

CORRIJA SEU SORRISO!

Nova técnica permite uso de aparelho ortodôntico "Invisível"

odontologi Espaço Saúde

Resp. legal: Dra. Eliane Takara Takatuka - CRO 74956
R. Dr. Isaias Salomão, 51 ao lado do metrô Saúde
Fones: 5594-0135 e 2359-4441

CIRURGIÃO-DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

Onde o amor e o profissionalismo se encontram.

R. dos Cambuis, 183
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

Fone: 5017-8320

F3
CASA DE REPOUSO
FAMÍLIA FELIZ

Ambiente aconchegante, cheio de amor e carinho

CUIDAMOS BEM, DE QUEM TE FAZ BEM!

- Enfermagem 24h
- Médico especializado em geriatria
- Nutricionista
- Terapia Ocupacional,
- Fisioterapia Opcional
- Planos Mensais e diários

AGENDE SUA VISITA E CONFIRA

R. Vieira Portuense, 56
Jabaquara
(trav. Av. George Corbisier, alt. 940)

☎ (11) 5011.0730 / (11) 3537.3929
📞 (11) 95164.4326

ADONAI PADRÃO EM GERIATRIA

- ◆ Enfermagem 24h
- ◆ Médico 1x por semana
- ◆ Fisioterapia opcional
- ◆ Excelente padrão de higiene
- ◆ Alimentação balanceada pela nutricionista
- ◆ Enfermeira padrão
- ◆ Hospedagem definitiva ou provisória

DESDE 1994

5588-4926

Dr. Rafael Cortez Neto - CRM22871-SP
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM) www.casaderepousoadonai.com.br
Rua Onze de Fevereiro, 362 - Cidade Vargas - Jabaquara

S. PAULO ZONA SUL

ONLINE E IMPRESSO

Informações sobre anúncios:
5072-2020 ou 9 8216-2837

Colibri Odontologia

CLÍNICO GERAL - CLAREAMENTOS
CIRURGIA/BICLECTOMIA

DRA. ANDRESSA ALMEIDA CRO: 131394
DRA. GRAZIELLA GIONGO CRO: 131194
DRA. JESSICA LOSACCO CRO: 131591
DRA. NATHALIA FARIA CRO: 131125

ATENDIMENTOS COM HORA MARCADA POR TELEFONE OU WHATSAPP:
☎ (11) 94555-8458

📍 Rua Bertogã, 149 - Praça da Árvore
Conjunto 101

CLASSIFICADOS

ADVOGADOS

PROMOTORA / DEGUSTADORA p/ supermercado

OF. CLT, ALMOÇO E VT. COMP. C/ DOCS. E CV
 Á R. PIRES PIMENTEL, 305 - VL. PRUDENTE.
 DIA 01/07/19 DAS 8 ÀS 11HS.

ADVOGADOS

SRS. APOSENTADOS - INSS

- Pedidos de aposentadoria por tempo de contribuição, idade e invalidez; pensão por morte; auxílio-doença.
- Ação de Revisão de Benefícios Previdenciários
- Reclamação Trabalhista
- Família (divórcio, inventário, pensão alimentícia, ...)
- Ação Revisional FGTS * Mediação e/ou Conciliação.

Dra. ZITA MINIERI - especialista em direito previdenciário, direito cível e mediação e conciliação.

e-mail: zitaminieriadvogada@outlook.com
 (11) 99980-5945 ou (11) 5539-1665
 Rua Cunha, 111, cj 63, Vila Mariana (próximo ao metrô Santa Cruz)

ORAÇÃO A SÃO LONGUINHO

Lembra-vos, ó glorioso São Longuinho, prodigiosamente tocado pela graça de JESUS. Agonizante, em sua última hora, que, nunca se ouviu dizer que algum daqueles que recorrem à vossa proteção, fosse vós desamparado. Assim dignai-vos interpor, em meu favor, vossa valiosa interseção perante Deus, para que conceda viver e morrer como verdadeiro cristão, e, ainda meseja concedida a graça especial de (esclarecer a graça desejada). Rezar três Ave Maria, em honra à Santíssima Trindade. Prometer publicar a devoção. J.V.S.

ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO

Você que me esclarece tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom divino de perdoar, esquecer o mal que me fazem e que todos os instantes da minha vida está comigo. Eu quero neste curto diálogo agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez, que nunca quero me separar de você por mais que seja a ilusão material, não será o mínimo da vontade que sinto de um dia estar com você todos os meus irmãos na glória perpétua. Obrigado mais uma vez. A pessoa deverá rezar essa oração 3 dias seguidos sem fazer o pedido e dentro de 3 dias será alcançada a graça por mais difícil que seja. Publicar assim que receber a graça. A.J.

ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO

Você que me esclarece tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom divino de perdoar, esquecer o mal que me fazem e que todos os instantes da minha vida está comigo. Eu quero neste curto diálogo agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez, que nunca quero me separar de você por mais que seja a ilusão material, não será o mínimo da vontade que sinto de um dia estar com você todos os meus irmãos na glória perpétua. Obrigado mais uma vez. A pessoa deverá rezar essa oração 3 dias seguidos sem fazer o pedido e dentro de 3 dias será alcançada a graça por mais difícil que seja. Publicar assim que receber a graça. E.A.P.

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

IND. ALIMENTÍCIA, CONTRATA PARA INÍCIO IMEDIATO, CLT, CAFÉ, ALMOÇO E VT. COMPARECER C/ DOCS. E CV Á R. PIRES PIMENTEL, 305 - VL. PRUDENTE.
 DIA 01/07/19 DAS 8 AS 11HS

EDITAL

Juliana G. Machado.
 Fazer contato sobre anulação de casamento religioso.
 (9.8903-8831)

OPORTUNIDADES

ADQUIRA OS MILAGROSOS SUCOS LIOFILIZADOS QUE REDUZ EM 10 MINUTOS:

STRESS – FADIGA – DORES – CANÇASO – ANSIEDADE
DISTRIBUIDORA DE SUCOS ORGÂNICOS LIOFILIZADOS.
ADQUIRA SEU KIT ENTREGA EM DOMICÍLIO
TEL. 2275-7304 96313-8187 TRABALHE CONOSCO.

ORAÇÕES

PRAYER TO SAINT EXPEDITE

St. Expedite honored by the gratitude of those who have invoked thee at the last hour and for pressing cases, we pray thee to obtain from the all powerful goodness of God, by the intercession of mary Immaculate, (today or such a day) the grace we solicit with all submission to the Divine Will. Amen. J.V.S.

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Av. Senador Casemiro da Rocha, 1048 Mirandópolis - CEP-04047-002
 PABX 5072-2020
 CNPJ 48.552.178/0001-71
 CCM 8.713-704-6

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.

Impressão Gráfica OESP

As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal

DIRETOR ADMINISTRATIVO
 Wagner Luiz D'angelo

Jornalista Responsável
 Ana Maria Fuster Coluccio
 MTB 23.403

Distribuído gratuitamente em dezenas de bairros da zona Sul de São Paulo

www.jornalzonasul.com.br
 www.facebook.com/jornalzonasul
 email: falecom@jornalzonasul.com.br
 twitter: @spzonasul

GUIA DE TURISMO

Com credencial da Embratur, masculino. Contato pelo WhatsApp: 11 9.9918-9517. Noemi Vivencias Tur

ANUNCIE SÃO PAULO ZONA SUL 5072-2020

IMÓVEIS

VENDA

VENDO CASA TÉRREA VILA GUMERCINDO

Ótimo Imóvel, 2 dormitórios, suíte no subsolo, sala e cozinha ampla, área de serviço, banheiro, garagem para até dois carros. Terreno 250m².
Valor: 800.000,00

Aceito imóvel como parte de pagamento Até 800.000,00 – Direto com proprietário
FONE e WHATSAPP : 99465-5866

LOCAÇÃO

SALÃO NA RUA SANTA CRUZ ESQ. C/ LOPES DE ALMEIDA Nº 1 (1º ANDAR) R\$ 3.500,00

120 m², internet, água / luz separadas mais 2 banheiros, novo. Aceita-se proposta.

Fone: 9 7122 4604 ou 9 8608 7861

APARTAMENTO MOBILIADO METRÔ PRAÇA DA ÁRVORE

2 dorms, sala 2 amb, cozinha, banheiro, lavanderia, qualquer dúvida, entre em contato

TEL: 2872-7219 CEL: 99518-7219

BOSQUE DA SAÚDE R\$ 2.000,00 (PACOTE)

3 DORMITORIOS SALA COZINHA COM AE BANHEIRO LAVABO AREA SERVIÇO COM BANHEIRO E 1 VAGA.

Dinamar: 5585-2088

REMAX IMÓVEIS

FONE: 3479-0801
 99488-3594

PLANTÃO 24HS.
 Rua das Rosas, 266 Mirandópolis, SP.

AP. PÇA ÁRVORE ÁREA CONSTRUÍDA 70 M² AU
 2 dorm, varanda, 1 vaga.
R\$ 450 mil

CASA SAÚDE - 8X25M² ÁREA CONSTRUÍDA
 3 dorms, 2 salas, 1 vaga, edícula. **R\$ 530 mil**

VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA VENDA

AP. PARAÍSO 100 M² AU

2 dormitórios, sala 2 ambientes em L, dependência de empregada, 2 banheiros, cozinha, área de serviço. 1 Vaga - Reformado **R\$ 600 mil**

APTO METRÔ SANTA CRUZ 115 M²

3 dormitórios, sala 2 ambientes, reformado, 2 WC's, dependência de empregada, lavanderia. **R\$ 625 mil - Condomínio Baixo - Edifício padrão**

METRÔ PARAÍSO 60 M² AU

2 dorm, sala 2 amb, coz, 1 WC, s/ vaga **R\$ 280 MIL. Reformado**

APTO JABAQUARA 76M² AU

3 dorms, 1 vaga, lazer total. **R\$ 360 mil**

APTO METRÔ CONCEIÇÃO 76 M²

2 dorm, sala 2 amb c/ varanda. DE, lazer total 1 vaga. **R\$ 410 MIL**

APTO METRÔ CONCEIÇÃO 60 M²

2 dom, sala 2 amb. **R\$ 380 MIL**

AP. METRÔ SANTA CRUZ 80M²

3 dorm, sala 2 amb, 2 WC, coz, lavand. s/vaga **R\$ 360 Mil**

AP METRÔ PÇA DA ÁRVORE 60 M²

Reformado!!!, 2 dorm, sala 2 amb, coz, 1 vaga **R\$ 420 mil**

CASA METRÔ PRAÇA DA ÁRVORE 220M² AC

3 dorm, 2 vagas, **R\$ 750 MIL**

APTO METRÔ HOSPITAL SÃO PAULO 86 M²

2 dorm, sala 2 amb, c/varanda. DE lavand, lazer total. **R\$ 750 MIL**

AP . VL. CLEMENTINO PROX METRÔ HOSPITAL SP 50 M²

2 dorm, 1 reversível. Sala 2 amb, coz, lavand, s/vaga **R\$ 370 MIL, cond. R\$ 360,00**

CASA METRÔ SÃO JUDAS 240 M² AU

3 dorm, 1 ste, 2 salas, 4 WC, edícula c/ 1 dor e WC, lavand. **R\$ 870 MIL**

LOCAÇÃO LOCAÇÃO

APTO METRÔ VILA MARIANA

2 dorms, DE, sala 2 ambs, 1 vaga, prédio padrão. **R\$ 2.500,00 - Cond. Baixo.**

Para encaminhar denúncias, pedidos, sugestões de matérias, escreva para: **redacao@jornalzonasul.com.br.**

Para informações sobre anúncios, escreva para: **publicidade@jornalzonasul.com.br.**

Para pedidos de entrega e informações sobre distribuição do SP Zona Sul, escreva para: **falecom@jornalzonasul.com.br.**

Onix Imóveis

RESPEITO E HONESTIDADE "SEDE PRÓPRIA"

5588-3366/5588-4423

R: Getúlio Vargas Filho, 348 (metrô Jabaquara) - E-mail: onix.imoveis@ig.com.br - Site: www.oniximoveis.imovelpro.com.br

APTO - R\$ 430 MIL AO LADO DO METRÔ No Jabaquara com 2 dorms, com armários, sala 2 ambientes, cozinha com armários, área de serviço e garagem. Ótimo para moradia ou renda. Ref.: 05-3668	APTO AO LADO AV. BQ. SAÚDE R\$ 350 MIL Apartamento muito bem localizado, 1 dormitório amplo, sala 2 ambientes, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem. Ótima oportunidade. Ref.: 04-3587	SOBRADO METRÔ SÃO JUDAS R\$ 690 MIL Excelente imóvel à 10 minutos a pé do Metrô, em amplo terreno com 10 metros de fachada, 3 dormitórios, com armários, terraço, sala 2 ambientes, cozinha, quintal, churrasqueira. Oportunidade! Ref.: 11-3677	APTO BOCA DO METRÔ CONCEIÇÃO-R\$ 480 MIL 2 dormitórios, suite, com armários, sala, cozinha com armários, 2 banheiros lazer com piscina, churrasqueira, salão de festas. Ref. 08-3702	BELA CASA TÉRREA R\$ 470 MIL - METRÔ JABAQUARA Bairro residencial, casa aconchegante, 2 dorms, banh, sala, coz, lavand, coberta, isolada, c/ 2 vagas e jardim. Muito bem localizado! Fácil acesso! Ref.: 05-3065	APTO REFORMADO JABAQUARA R\$ 315 MIL Prox. do Metrô Jabaquara, com 2 dorms, arms, coz, com arms, sala 2 stes, sacada, 2 banheiros e gar, demarcada, cond. com lazer total. Portaria 24 horas Ref.: 04-3612	BELO SOBRADO REFORMADO R\$ 750 MIL Metrô Jabaquara/cidade Vargas, 3 dorms, 2 stes, 2 salas, lavabo, coz. c/ arms, dep. emp. qtl. c/ churras. e forno, 3 vagas c/ portão automático. Ref.: 01-3581	TERRENO DE 640 M² METRÔ JABAQUARA R\$ 1.180 MIL Aduas quadras do Metrô, Excel. localiz., c/ casa térrea, 5 dorms, sala ampla, copa, coz, vaga p/ vários autos, enorme qtl. Oportunidade p/ investimento! Ref.: 08-3534	CASA TÉRREA V. GUARANI R\$ 420 MIL Aduas quadras do Metrô, Excel. localiz., c/ casa térrea, 5 dorms, sala ampla, copa, coz, vaga p/ vários autos, enorme qtl. Oportunidade p/ investimento! Ref.: 08-3534	APTO "REFORMADO" JABAQUARA R\$ 480 MIL 03 dormitórios, suite, todos com Armários, sala c/ sacada com vista para o Parque do Estado, cozinha planejada, todo REFORMADO, vaga de gar. e lazer. Ref.: 01-3175
APTO - NA CILA GUARANI R\$ 370 MIL Ótima localização, 2 dormitórios, sala, cozinha, com armários e garagem. Próximo ao comércio local, excelente moradia. Ref.: 05-3783	OPORTUNIDADE CASA TÉRREA METRÔ JABAQUARA R\$ 650 MIL Ótima localização, c/ 2 dorms, sala 2 amb, coz, AS, quintal, dependência de empregada e 2 vagas de garagem, p/ reforma. Ref.: 04-3773	SOBRADO METRÔ JABAQUARA CIDADE VARGAS R\$ 1.200 MIL 3 dorms, ste, sala 2 amb lav, coz c/ arms, estúdio musical c/ wc, saída para duas ruas, 3 vagas de gar. e portão automático. Ref.: 11-3731	CASA TÉRREA JABAQUARA R\$ 400 MIL (PARA RENDA) Prox. Metrô Jabaquara, imóvel com duas moradias e 2 vagas de garagem. Muito bom para investimento, fácil locação. Ref.: 08-3613	SOBRADO VILA GUARANI R\$ 530 MIL - METRÔ Bem prox. ao Metrô 2 dormitórios, + 2 dormitórios na parte de baixo, sala, coz, 2 banhs, quarto de emp. e 2 vagas de gar. Ref.: 05-3412	SOBRADO DE VILA R\$ 420 MIL - OPORTUNIDADE Muito bonito, 2 dormitórios, suite com armários, terraço, sala 2 ambientes, cozinha com armários, quintal, área de serviço, garagem com portão automático. Ref.: 04-3634	CASA TÉRREA - VILA STA CATARINA R\$ 460 MIL 2 dormitórios, sala de estar, jantar, cozinha, quarto de empregada, lavanderia, quintal, 6 vagas de garagem, terreno de 10 x 25. Oportunidade. Ref.: 10-1181	APTO METRÔ SO R\$ 350 MIL Ótimo apto com 2 dormitórios, sendo 1 suite, sala 2 ambientes com sacada, cozinha, lavanderia, banheiros, vaga de garagem e lazer. Preço de ocasião. Ref.: 09-3555	SOBRADO 3 DORMS JABAQUARA R\$ 550 MIL Prox. Ao Metrô com 3 dorms, 1 suite, terraço, copa/cozinha com armários, jardim de inverno, lavabo, quintal com churrasqueira, 4 vagas de garagem. Ref.: 15-2959	CASA TÉRREA JD. PRUDÊNCIA R\$ 450 MIL 3 dormitórios, sala ampla, cozinha, banheiros, lavanderia, quintal e garagem para 2 automóveis em um terreno de 5x30. Ref. 06-5000
ÓTIMO APTO R\$ 300 MIL ACLIMAÇÃO DORMITÓRIO, sala, cozinha com armários, área de serviço. Área útil de 60m². Bem localizado, tudo perto! Ref.: 05-3785	EXCELENTE CASA TÉRREA METRÔ R\$ 1.150 MIL V. Guarani, p/ res/oom, 3 stes, lav, 2 amplas salas, coz, dep, emp, depósito, gar. cob. p/ 5 autos, qtl e entr. lat. Rua tranquila, prox. Metrô. Ref.: 01-3744	SOBRADO METRÔ JABAQUARA CIDADE VARGAS R\$ 1.200 MIL 3 dorms, ste, sala 2 amb lav, coz c/ arms, estúdio musical c/ wc, saída para duas ruas, 3 vagas de gar. e portão automático. Ref.: 11-3731	URGENTE - APTO METRÔ JABAQUARA R\$ 250 MIL 2 dormitórios, sala 2 ambientes, cozinha, lavanderia e vaga de garagem. Ótima oportunidade para sair do aluguel! Ref.: 08-3676	APTO PROX. METRÔ JABAQUARA R\$ 280 MIL 2 dormitórios c/ arms, sala 2 amb, coz, com arms, AS, vaga de gar, playground, salão de festas, portaria 24 horas, prox. comercio e mercados. Ref.: 05-3512	CASA TÉRREA PROX. METRÔ SO R\$ 680 MIL Oportunidade, muito bem localizado com 3 dormitórios, sala, cozinha, lavanderia, 7 vagas de garagem. URGENTE Ref.: 02-3610	PTO PAULISTA/ EXCEL. CASA TÉRREA Terreno de 750 m2, casa com 3 dormitórios, sala, copa, cozinha, lavanderia, 7 vagas de garagem. Aceita imóvel casa ou apto. "URGENTE" Ótima oportunidade. Ref.: 09-2622	SOBRADO A 7 MINUTOS DO METRÔ CONCEIÇÃO R\$ 440 MIL EXCELENTE NEGÓCIO! Prox. A Acad. Classe A c/ 2 ótimos dorms com arms, sala coz, ampla, 2 banh, quarto de emp. vagas de gar, cobertas, ótima localização. Ref.: 06-3493	APTO METRÔ JABAQUARA R\$ 685 MIL REFORMADO com 3 dorms c/ arms, sala 2 amb, cozinha com Arms, lavand, ensaladora, lazer completo e garagem para 2 autos. Ótimo custo benefício. Ref.: 07-3072	CASA TÉRREA POR R\$ 375 MIL V. GUARANI 2 casas térreas gêmeas, valor p/ cada unidade, com dois dormitórios, sala, coz, banh, lavand, jardim e qtl, c/ possibilidade p/ mais uma moradia, prox. metrô e comércio local. Ótimo p/ renda. Ref.: 12-3338
SOBRADO V. CAMPESTRE R\$ 450 MIL 3 dormitórios, sala ampla, lavabo, cozinha espaçosa, quintal com churrasqueira, quarto e w de empregada e 4 vagas de garagem. oportunidade Ref.: 05-3784	ÓTIMO SOBRADO, A 5 MIN. A PÉ DO METRÔ CONCEIÇÃO R\$ 450 MIL 2 dorms c/ arms, sala p/ 2 amb, terrapço, AS, garagem. Muito bem localizado, próximo a todo comércio local, agenda uma visita! Ref.: 11-3728	SOBRADO METRÔ JABAQUARA CIDADE VARGAS R\$ 750 MIL Belíssimo imóvel c/ 3 dorms, 1 suite, sala 2 amb, lav, coz, c/ arms, despensa, dep, emp, gar, c/ 2 vagas cobertas c/ portão automático. Ref.: 04-3759	REFORMADO BELÍSSIMO APTO SO R\$ 400 MIL Próximo ao Metrô Jabaquara, com 2 dormitórios, sala ampliada pelo terceiro dormitório, sala com sacada, cozinha planejada, vaga de gar, muito bem localizado. Ref.: 05-3659	APTO BOCA DO METRÔ CONCEIÇÃO (BOC ITAU) R\$ 340 MIL 2 dormitórios, armários, sala 2 ambientes, cozinha com armários, reformado, condomínio R\$ 250,00. Muito bom negócio. Ref.: 05-3651	APTO 3 DORM. METRÔ JABAQUARA R\$ 310 MIL 3 dorms com arms, sala para 2 amb, coz, com AE's, vaga de gar, cond. baixo, Salão de festas, play g, portaria 24 horas, etc. Oportunidade. Ref.: 11-3272	CASA TÉRREA CIDADE VARGAS R\$ 830 MIL Terreno com 13 de frente e 480m², 3 DORMITÓRIOS, SALA, cozinha, lavanderia, quintal, edícula, piscina e 5 vagas de gar. Localização privilegiada. Ref.: 09-3038	SOBRADO - JABAQUARA R\$ 550 MIL 3 dorms, suite, arms, 2 salas modernas, terraço fechado em vidro, acabamento, lav, qtl, área verde nos fundos, coz, planejada, dep, emp, e 2 vagas gar. Ref. 03-3448	EXCELENTE SOBRADO V. GUARANI R\$ 850 MIL 3 suítes, sala grande, coz, planejada, repleto de arms, escritório, lav, qtl c/ churr, 200 m² de AU, 2 vgs de automóvel, bellissimo acabamento em rua tranquila. Ref.: 93-3124	

GM Raio de Sol Consultoria Imobiliária

11-5084-9323

IMÓVEL COMERCIAL DA AV. CURSINO, 3070, SALA 02
Sala comercial com 01 Banheiro, 30m².
Aluguel R\$ 600,00 + Condomínio: R\$ 200,00 (com IPTU+Luz+Limpeza)

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA MANOEL DA NÓBREGA, 757, APTº 92
04 dormitórios sendo 1 suíte, 3 banheiros, sala, cozinha, sacada e área de serviço – 250m² aproximadamente. 01 vaga
Aluguel R\$ 7.000,00 + Condomínio: R\$ 2.277,00 + IPTU R\$ 385,00.

IMÓVEL COMERCIAL DA RUA PIRAPORA, 187/197.
Loja comercial, 02 andares, possibilidade de dividir o imóvel, próximo Av. 23 de Maio – Paraíso - 670m². Aluguel: R\$ 20.000,00 + IPTU R\$ 4.980,00

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA MANOEL DA NÓBREGA, 646, APTº 105
Loft Duplex com 02 dormitórios com armários, sala em L, cozinha, área de serviço, lavabo e sacada – 70m² aprox. 01 vaga.
Aluguel R\$ 4.500,00 + Condomínio: R\$ 1.238,00 + IPTU R\$ 353,00.

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA MANOEL DA NÓBREGA, 646, APTº 503
Loft Duplex com 01 dormitório – suíte, sala, cozinha, lavabo e sacada – 40m² aproximadamente. 01 vaga
Aluguel R\$ 2.700,00 + Condomínio: R\$ 761,00 + IPTU R\$ 188,00.

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA MANOEL DA NÓBREGA, 646, APTº 503
Loft Duplex com 01 dormitório – suíte, sala, cozinha, lavabo e sacada – 40m² aproximadamente. 01 vaga
Aluguel R\$ 2.700,00 + Condomínio: R\$ 761,00 + IPTU R\$ 188,00.

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA DAS ROSAS, 55
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, dep. Empregada, banheiro de serviço – 259m². 01 vaga Aluguel R\$ 3.000,00 + Condomínio: R\$ 1.400,00 + IPTU R\$ 250,00.

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA SAMPALHO VIANA, 180
01 suíte, sala, cozinha, lavabo, área de serviço – 55m². 02 vagas
Aluguel R\$ 6.000,00 OU Venda R\$ 1.250.000,00

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA ACHILLES MASETTI, 138
03 dormitórios, sala 02 ambientes, cozinha, área de serviço, banheiro social e banheiro de serviço – 100m². Aluguel R\$ 2.700,00 + Condomínio: R\$ 642,00 + IPTU R\$ 101,00.

IMÓVEL RESIDENCIAL DA RUA DAS AZALÉAS, 49
01 dormitório, sala, cozinha, banheiro e área de serviço – 35m². - 01 vaga.
Aluguel R\$ 1.300,00 + Condomínio: R\$ 661,00



CRECI 017.070

GERALDO ALVES

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS CREDENCIADO HÁ 37 ANOS

5583-0021 5581-3323

www.geraldoalvesimoveis.com

APTO BQ. DA SAÚDE R\$ 350 MIL	SOBRADO BQ. DA SAÚDE R\$ 450 MIL	SOBRADO V. BRAS. MACHADO R\$ 530 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 598 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 670 MIL	TÉRREA V. GUMERCINDO R\$ 730 MIL	APTO CHÁCARA INGLESA R\$ 850 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 890 MIL	PRÉDIO COM. CH. INGLESA R\$ 1.200 MIL
Excelente oferta, abaixo da avaliação, vago, c/ 2 suítes, living p/ 2 ambientes c/ sacada, lavabo, cozinha c/ AE, lavanderia c/ AE, garagem p/ 2 carros, prédio c/ lazer - Ref.: 15.889	Reformado, ótima localização, c/ 2 dormitórios, ar condicionado, wc social, living, cozinha c/ AE, lavanderia, quarto e wc p/ empregada, garagem p/ 1 carro - Ref.: 17.186	Ótimo local, em rua particular, ótima oferta, construção semi-nova, c/ 3 dorm. c/ AE, 2 suítes, wc social, living p/ 2 amb., lavabo, coz. C; AE, dep. p/ empregada, garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.028	Terreno 5,20 x 21 mts., construção de 136 m², c/ 3 dormitórios c/ AE, suite, living p/ 2 amb., ampla cozinha planejada, lavanderia, quarto e wc p/ empregada, garagem p/ 2 carros - Ref.: 15.873	Ótimo acabamento, vago, c/ 3 dormitórios, sendo 3 suítes, living p/ 2 amb., cozinha c/ AE, lavanderia, dependências p/ empregada, garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.062	Seminovo, impecável, ótimo acabamento, c/ 3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb., coz, americana planej., lavand, c/ wc p/ empreg., ótima área gourmet c/ churrasq. e forno pizza, gar.p/ 2 carros - Ref.: 16.746	Ótimo local da rua Guiratinga, AU = 104 m², c/ 3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb., lavabo, cozinha c/ AE, lavanderia, dep. p/ empreg., garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.153	Reformada, ótimo acabamento, c/ 3 dorm., suite, living p/ 2 amb., lavabo, coz., dep. Empreg., quintal c/ jardim, gar. p/ 2 carros, estuda permuta apto. c/ 2 ou 3 dorm., 1 ou 2 vagas, no S. Judas e imediações - Ref. 17.156	Ótimo local da Rua Bertogio, terreno 8 x 32 mts., construção 366m², elevador, terço c/ gar. p/ 3 carros, 1º piso c/ 3 salas, 3 wc's, depósito, e 2º piso c/ 4 salas, 3 wc's, cozinha - Ref.: 17.264
APTO V. GUARANI R\$ 390 MIL	TÉRREA JD. DA SAÚDE R\$ 450 MIL	APTO BQ. DA SAÚDE R\$ 540 MIL	TERRELA + EDÍCULA V. GUARANI R\$ 610 MIL	SOBRADO COND. FECHADO JD. DA SAÚDE R\$ 670 MIL	APTO BQ. DA SAÚDE R\$ 745 MIL	TÉRREA JD. DA SAÚDE R\$ 850 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 890 MIL	APTO KLABIN R\$ 1.300 MIL
A 450 mts. do Metrô A. do Ipiranga, área útil de 63m², c/ 2 dormitórios c/ AE, wc social, living p/ 2 amb. c/ sacada, cozinha c/ AE, lavanderia, wc p/ empreg., garagem p/ 1 carro - Ref.: 17.208	Terreno medindo 6 x 15,50 mts., c/ 2 dormitórios, suite, wc social, living, cozinha, lavanderia, terraço c/ churrasq., amplo quintal, garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.106	Ótimo local da Rua Samambá, área útil de 82 m², c/ 3 dormitórios c/ AE, wc social, living p/ 2 amb., cozinha c/ AE, lavanderia, dep. p/ empregada, garagem p/ 1 carro - Ref.: 15.559	Terreno 400 m², constr. 283 m², sendo uma casa c/ 3 dorm., suite, wc social, sala, coz, lavand., gar. p/ 3 carros, nos mais uma casa c/ 2 dorm., sala, coz., wc - Ref.: 17.064	Excelente sobrado em condomínio fechado, c/ 3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb., lavabo, cozinha planejada, wc p/ empreg., gar. p/ 2 carros - Ref.: 16.075	Ótima área útil de 117m², c/ 3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb., sacada, lavabo, cozinha planej., dep. p/ empreg., garagem p/ 2 carros, lazer completo - Ref.: 16.825	Terreno 104 m², construção 140 m², c/ 3 dorm., suite, wc social, living p/ 2 amb., sacada, cozinha, lavanderia, amplo quintal, jardim, garagem p/ 4 carros, ótimo local do bairro - Ref.: 17.139	Impecável, terreno 230m², AC = 210 m², c/ 3 dorm., suite c/ hidró, living p/ 3 amb. c/ cozinha americana, dep. p/ emp., escritório, lavad, copa c/ hidró, amplo living/ área gourmet e quintal, gar. p/ 2 carros, escritório - Ref.: 17.164	Excelente área útil de 174 m², c/ 4 dorm. c/ AE, suite máster c/ closet, living p/ 2 amb. c/ sacada, lavabo, copa, coz. c/ AE, dep. empreg., garagem p/ 3 carros, estuda imóvel menor valor - Ref.: 15.746
SOBRADO BQ. DA SAÚDE R\$ 410 MIL	APTO V. FIRMIANO PINTO R\$ 490 MIL	APTO MIRANDÓPOLIS R\$ 550 MIL	SOBRADO COND. FECHADO R\$ 649 MIL	APTO V. MARIANA R\$ 690 MIL	SOBRADO BQ. DA SAÚDE R\$ 750 MIL	TÉRREA JD. DA SAÚDE R\$ 880 MIL	SOBRADO V. FIRMIANO PINTO R\$ 960 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 1.400 MIL
Ótima localização, travessa da Av. Bq. da Saúde, vago, c/ 2 dormitórios, sala, wc social, cozinha, lavanderia, quintal, dep. p/ empregada, garagem p/ 1 carro - Ref.: 16.183	A 700 mts do Metrô Imigrantes, reformado, ótimo acabamento, c/ 2 dorm. c/ AE, living p/ 2 amb. c/ sacada, coz. Americana c/ AE, dep. p/ empreg., garagem p/ 1 carro - Ref.: 17.181	Ótimo local da Rua Joaquim de Almeida, área útil de 74 m², c/ 2 dorm. c/ AE, wc social, living p/ 2 amb., cozinha c/ AE, quarto e wc p/ empregada, garagem p/ 1 carro - Ref.: 15.774	Excelente condomínio fechado c/ ruas e alamedas, lazer c/ quadra coberta, piscina, sl. Festa, sl. Jogos, portaria 24 hrs., c/ 4 suítes, living p/ 2 amb., lavado, 2 vagas, construção de 184m² - Ref.: 17.202	A 650 mts. do Metrô V. Mariana, reformado, impecável, área útil de 70 m², c/ 2 dorm. c/ AE, wc social, living p/ 2 amb. c/ sacada, cozinha c/ AE, wc p/ emp., garagem p/ 2 carros, cond. R\$ 650,00 - Ref.: 17.212	Reformado, ótimo acabamento, terreno 6 x 20 mts., construção 135m², vago, c/ 3 dormitórios c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb., lavabo, coz. c/ AE, dep. p/ empreg., qto. p/ depósito c/ wc, gar. p/ 2 carros - Ref.: 17.240	Terreno plano c/ 10 x 25 mts., const. 160m², c/ 3 dorm. c/ AE, wc social, amplo living p/ 2 amb., coz. c/ AE, amplo qto. p/ empreg c/ wc, quintal, jardim, gar. p/ 2 carros - Ref.: 15.114	A 650 mts do Metrô Imigrantes, abaixo da avaliação, AC = 414 m², c/ 3 dorm., suite c/ closet, hidró, amplo living (50m²), lavado, coz. c/ AE, sl. Festa, home theater, churras., canil, gar. p/ 2 carros - Ref.: 17.199	Local nobre, impecável, c/ 3 dorm. c/ AE, ste c/ hidró, sl. Estar, sl. Jantar, sl. Vista, lavabo, coz. c/ AE, dep. emp., jardim, gar. 2 carros, terreno 225 m², const. 193m², estuda apto, menor valor na região - Ref.: 17.357
APTO SAÚDE R\$ 419 MIL	TERRENO SÃO JUDAS R\$ 500 MIL	APTO V. GUMERCINDO R\$ 550 MIL	APTO V. BRAS. MACHADO R\$ 650 MIL	APTO BQ. DA SAÚDE R\$ 690 MIL	SOBRADO SAÚDE R\$ 760 MIL	SOBRADO V. GUMERCINDO R\$ 890 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 1.100 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 1.650 MIL
Ótimo local, a 850 mts. do Metrô Pça. da Árvore, c/ 2 dormitórios c/ AE, living p/ 2 amb. c/ sacada, cozinha planejada, lavanderia, wc p/ empreg., garagem p/ 1 carro - Ref.: 16.994	Boa localização da Rua Maurício de Lacerda, terreno medindo 10 x 22 mts., totalizando 220m², ótimo para construtores ou outras finalidades, estuda propostas - Ref.: 17.217	Útima área útil de 70 m², vago p/ 2 carros, c/ 2 dorm. c/ AE, suite, living p/ 2 amb. c/ sacada, coz. c/ AE, wc p/ empregada, ótimo local da Rua D. Bernardo Nogueira - Ref.: 16.869	3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb. c/ sacada gourmet, coz. Planej., garagem p/ 2 carros, área útil de 87 m², prédio semi-novo, lazer completo - Ref.: 16.863	Área útil de 97m², c/ 3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb. c/ sacada, coz. planej., dep. p/ empreg., garagem p/ 2 carros, depósito individual, lazer - Ref.: 17.228	Ótimo acabamento, terreno 5 x 25 mts., constr. aprox. 140 m², c/ 3 dorm., suite c/ ar cond., closet e sacada, living p/ 2 amb., copa, cozinha planejada, escritório c/ AE, sôton, quintal c/ churras., garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.197	Seminovo, ótimo acabamento, c/ 3 dorm., c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb., lavabo, coz. c/ AE, lavanderia, gargem p/ 3 carros, estuda permuta c/ apto, menor valor - Ref.: 16.696	Terreno 209m², construção 203m², vago, c/ 3 dorm. c/ AE, suite, living p/ 2 amb., escritório, lavado, copa e cozinha c/ AE, dep. p/ empreg., gar. p/ 4 carros, jardim - Ref.: 16.866	Seminovo, acabamento de alto padrão, terreno 10 x 30 mts., constr. 225 m², c/ 3 suítes, living p/ 3 amb., lavabo, escritório, cozinha conjugada c/ espaço gourmet, quintal gramado, gar. p/ 3 carros - Ref.: 15.555
SOBRADO BQ. DA SAÚDE R\$ 450 MIL	TÉRREA V. BRASILINA R\$ 510 MIL	APTO JD. DA SAÚDE R\$ 550 MIL	TÉRREA JD. DA SAÚDE R\$ 650 MIL	APTO JD. DA SAÚDE R\$ 700 MIL	TÉRREA + EDÍCULA BQ. DA SAÚDE R\$ 769 MIL	SOBRADOS NOVOS V. GUMERCINDO R\$ 890 MIL	TÉRREA JD. DA SAÚDE R\$ 1.200 MIL	TERRENO V. ÁGUA FUNDA R\$ 1.690 MIL
Reformado, impecável, c/ 2 dormitórios, suite, c/ 2 dormitórios, living, lavabo, cozinha c/ AE, churrasqueira, s/ garagem, ótima localização, bom também p/ fins comerciais - Ref.: 16.412	Toda reformada, impecável, c/ 2 dorm., suite, wc social, living p/ 2 amb. c/ ar condicionado, cozinha planejada, quintal c/ churrasq., garagem p/ 2 carros, estuda propostas - Ref.: 17.298	Prédio de 10 anos, ótimo acabamento, AU = 90 m², c/ 3 dorm. c/ AE, suite, living p/ 2 amb. c/ sacada gourmet envidraçada, coz. planej., lavand. c/ AE, garagem p/ 2 carros - Ref.: 16.550	Terreno 10 x 30 mts., ótimo local da Rua José Marti, excelente conservação, c/ 3 dorm. c/ AE, suite, wc social, living p/ 3 amb., coz. c/ AE, dep. p/ empreg., jardim, qtl c/ churrasq., gar. p/ 4 carros - Ref.: 17.086	Excelente área útil de 93m², c/ 3 dormitórios c/ AE, suite, wc social, living p/ 2 amb. c/ sacada, lavabo, cozinha c/ AE, lavanderia, wc p/ empreg., garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.246	Terreno 8 x 30m², constr. 180m², c/ 3 dorm., wc social, living, sl. Jantar, coz. c/ AE, edícula c/ 1 dorm., sala, coz., wc, amplo quintal c/ churrasq., e mais um qto. c/ wc, garagem p/ 2 carros - Ref.: 16.578	Excelente localização, c/ 3 dorm., 2 suítes, wc social, living, sl. Jantar, lavabo, cozinha, lavanderia, dep. p/ empreg., garagem p/ 2 carros, estuda propostas - Ref.: 15.058	Ótimo local da Rua Diogo Freire, terreno 300m², construção 276m², c/ 3 dorm. c/ AE, wc social, living p/ 2 amb., lavabo, jd. p/ empreg., copa, coz. c/ AE, dep. p/ empreg., quintal, garagem p/ 4 carros - Ref.: 17.135	Boa localização da Rua Afonso Aliperti, Zona Mista, ótimo para diversas finalidades comerciais, residenciais, ou mesmo industriais, terreno plano, medindo 19,20 x 56 mts., totalizando 1.000m² - Ref.: 15.960
SOBRADO V. GUMERCINDO R\$ 450 MIL	SOBRADO BQ. DA SAÚDE R\$ 520 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 590 MIL	SOBRADO COM. AV. BQ. DA SAÚDE R\$ 650 MIL	SOBRADO V. BRAS. MACHADO R\$ 720 MIL	SOBRADO JD. DA SAÚDE R\$ 850 MIL	<p>HORÁRIO DE ATENDIMENTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2ª a 6ª feira das 08 às 19hs; • Sábados e Feriados das 08 às 17hs. <p>COM ESTACIONAMENTO PRÓPRIO</p> <p>RUA TIQUATIRA, 399 BOSQUE DA SAÚDE</p>		
Vago, ótimo local, 7/3 dormitórios, terraço, wc social, sala, sl. de jantar, cozinha, lavanderia, wc p/ empregada, qto. despejo, garagem p/ 1 carro - Ref.: 16.239	Vago, ótimo local da rua Jussara, c/ 2 dormitórios, wc social, living, cozinha c/ armários, lavanderia, depend. p/ empreg., garagem p/ 1 carro, terreno 4 x 21,50 mts., construção 100 m² - Ref.: 15.771	Excelente oferta, terreno 5 x 25 m, construção 167m², vago, c/ 3 dorm. c/ AE, suite, living, sl. de Jantar, lavabo, coz. c/ AE, depend. p/ empreg., garagem p/ 2 carros - Ref.: 17.179	Ótimo local da Av. Bq. da Saúde, ótimo p/ outros imóveis, escritório, ou para finalidades, c/ 3 salas, 2 wc, ampla sala p/ recepção, ampla garagem tipo salão, p/ 1 carro, c/ wc e qto. Depósito - Ref.: 17.481	Reformada, bom acabamento, c/ 4 dorm. c/ AE, suite, living p/ 2 amb., lavabo, escritório, copa/ cozinha c/ AE, despensa, dep. p/ empreg., quintal c/ churrasq., gar. p/ 4 carros - Ref.: 17.485	Terreno 9 x 20 = 180 m², AC = 200 m², c/ 3 dorm. c/ AE, suite, living p/ 2 amb., escritório, lavabo, cozinha, depósito, dep. p/ empreg., gar. p/ 2 carros, estuda permuta por apto. até mesmo valor - Ref.: 15.358			

• CULTURA

Pedro de Toledo e Ricardo Jafet devem ganhar ciclovias até 2020

Cerca de 40 pessoas participaram da Audiência Pública sobre o Plano Cicloviário organizada pela Secretaria Municipal de Transportes (SMT) na noite de segunda (24) no auditório da Subprefeitura Ipiranga.

A reunião, que envolveu a Região Sul 1, formada pelas Subprefeituras da Vila Mariana, Jabaquara e Ipiranga, apresentou à população as propostas de conexões da malha cicloviária e recebeu sugestões, críticas e propostas para a implantação de ciclovias e ciclofaixas.

Para a região da Subprefeitura Vila Mariana, foram indicadas como conexões prioritárias a Av. Dr. Ricardo Jafet, a Rua Pedro de Toledo, a Av. Ibirapuera e o Viaduto Dr. Hugo Beolchi. A ciclovia da Rua Domingos de Moraes, outra demanda da população, está em fase de implantação pelo Colégio Arquidiocesano, como contrapartida de polo gerador de tráfego.

Para a região administrada pela Subprefeitura Ipiranga, foram sugeridas ciclovias para a Av. Dom Pedro; e as ruas Moreira e Costa, Lucas Obes e Juntas Provisórias; além do Complexo Viário Maria Maluf.

Já para ciclovia existente na região do Moinho Velho, foi solicitada a reavaliação de sua existência.

O Plano de Metas para o Biênio 2019/2020 prevê a implantação de 173,35 quilômetros de infraestrutura cicloviária voltados para conexões da malha atual, além da requalificação de 310,6 quilômetros de ciclovias e ciclofaixas já existentes - o que representa 61,7% da malha -, com investimento de R\$ 325 milhões.

Até o final de 2020, a cidade terá 676,95 quilômetros de vias cicláveis e a expectativa é que, até 2028, a capital alcance 1,8 mil quilômetros de infraestrutura cicloviária.

O Plano Cicloviário está baseado no Plano Diretor Estratégico - PDE (2014); no Plano de Mobilidade Urbana do Município de São Paulo - PlanMob (2015); no Programa de Metas da PMSP - Repactuação 2019 - 2020; e no Plano de Segurança Viária do Município de São Paulo - Vida Segura (2019).

Para mais informações sobre o Plano Cicloviário, acesse: <https://participe.gestaurbana.prefeitura.sp.gov.br/plano-cicloviario>.

Cinemateca exhibe, grátis, clássicos que completam 20 anos em 2019

Durante as férias de meio de ano, a Cinemateca Brasileira realiza a Mostra 20x1999. A programação apresenta vinte filmes que completam 20 anos em 2019, abrangendo produções nacionais e internacionais que compõem em parte o acervo da instituição.

A Mostra proporciona a oportunidade de assistir no suporte original 35mm os longas-metragens que se tornaram bastante influentes para a linguagem e produção cinematográfica seguintes, como Magnólia, de Paul Thomas Anderson, vencedor do Urso de Ouro no Festival de Berlim; o cult movie Clube da Luta, de David Fincher; O tempo redescoberto, de Raul Ruiz, adaptação do cineasta chileno da obra-prima de Marcel Proust, Em busca do tempo perdido; Instituto de beleza Vênus, da francesa Tonnie Marshall; o terceiro filme a ser produzido

segundo as regras do Dogma 95, Mifune, de Søren Kragh-Jacobsen; Tabu, do mestre japonês Nagisa Ôshima; Verão feliz, comédia de Takeshi Kitano e a adaptação da bem-sucedida série infantil, Castelo Rá-Tim-Bum: O filme, de Cao Hamburger.

Sem esquecer fortes títulos do ano comemorado, como o importante marco do cinema de terror no estilo found footage, A Bruxa de Blair, de Daniel Myrick, Eduardo Sánchez; a animação Toy Story 2, de John Lasseter; a ficção científica Matrix, das Irmãs Wachowski; O sexto sentido, grande sucesso do cineasta e roteirista M. Night Shyamalan; Tudo sobre minha mãe, um dos mais premiados trabalhos de Almodóvar, As virgens suicidas, filme de estreia de Sofia Coppola; De olhos bem fechados, último filme dirigido por Stanley Kubrick; Quero



ser John Malkovich, de Spike Jonze; Meninos não choram, primeiro longa metragem de Kimberly Pierce e O verão de Sam, de Spike Lee.

Por fim, integram a programação dois documentários brasileiros que marcaram o ano de 1999: Notícias de uma guerra particular, de Kátia Lund e João Moreira Salles e Santo forte, de Eduardo Coutinho - cuja única exibição será no sábado 13/7, em cópia 35mm.

A programação tem entrada gratuita. Os ingressos serão distribuídos na bilheteria uma hora antes de cada sessão, sujeito à lotação da sala.

Confira abaixo a programação. A sinopse dos filmes e outros detalhes técnicos podem ser conferidas no site cinemateca.gov.br.

A Cinemateca fica no Largo Senador Raul Cardoso, 207 - Vila Mariana.

PROGRAMAÇÃO

Primeira semana

Sexta-feira | 28/06 - Sala BNDES: 19h - Meninos não choram; 21h - Tudo sobre mi-

nha mãe. **Sábado | 29/06** - Sala BNDES: 15h - Toy Story 2; 17h - Instituto de beleza Vênus; 19h - Magnólia. **Domingo | 30/06** - Sala BNDES: 16h - As virgens suicidas; 18h - A Bruxa de Blair; 20h - Clube da Luta.

Segunda semana

Quinta-feira | 04/07 - Sala BNDES: 19h - Tabu; 21h - Matrix; **Sexta-feira | 05/07** - Sala BNDES: 19h - Notícias de uma guerra particular; 20h - Clube da Luta; **Sábado | 06/07** - Sala BNDES: 16h - Instituto de beleza Vênus; 18h - Mifune; 20h - De olhos bem fechados. **Domingo | 07/07** - Sala BNDES: 16h - Verão feliz; 18h - O sexto sentido; 20h - O verão de Sam

Terceira semana

Quinta-feira | 11/07 - Sala BNDES; 19h - O sexto sentido; 21h - Mifune; **Sexta-feira | 12/07** - Sala BNDES: 19h - Magnólia; **Sábado | 13/07** - Sala BNDES: 17h - Tabu; 19h - Notícias de uma guerra particular; 21h - Santo forte; **Domingo | 14/07** - Sala BNDES; 16h - Castelo Rá-Tim-Bum: O filme; 18h - Quero ser John Malkovich; 20h - Verão feliz

TOCA VINIL

◆ COMPRA ◆ VENDE ◆ TROCA

◆ VINIL ◆ CD ◆ DVD ◆ LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONSERTOS

INSTRUMENTOS MUSICAIS E PINTURAS DE QUADROS

SEBO DO JOÃO BAURU
Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore
Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

DIANA'S ATACADISTA & SUPERMERCADO

O atacadista da região sul

TUDO PARA SEU LAR E EMPRESA

Atendimento Personalizado, Sinta a Diferença

- Alimentação
- Higiene
- Limpeza

Atendemos restaurantes, lanchonetes, pizzarias, buffet, churrascarias, mercados, escolas e escritórios em geral.

Também vendemos para seu lar. (varejo)

VENDEMOS NO ATACADO E VAREJO

www.dianas.com.br

PABX: 5011-6677

Av. Eng. George Corbisier, 1478 - Jabaquara
(Próx. Terminal Rodoviário Metrô Jabaquara)

PARA RECEBER AS NOSSAS OFERTAS PELO WHATSAPP ENVIE A PALAVRA "OFERTAS" PARA O NUMERO: 11 9 9786-1471